



**КУГУЛЬТИНСКАЯ
МОДЕЛЬНАЯ
БИБЛИОТЕКА**

Сенсорная комната



информационный проспект

**Кугультинская модельная библиотека предлагает
Вашему вниманию рекламный проспект сенсорной
комнаты.**

**27 декабря 2019 года состоялось открытие
обновлённой Кугультинской модельной библиотеки.
Одно из помещений оборудовано под сенсорную
комнату.**

**«Мы мир здесь создали, которого нет!
На помощь пришли к нам свет, запах и цвет!
Дотронься рукою – и всё оживет!
Здесь звёзды так близко!
Вперёд и в полёт!»**

**Сенсорная комната поможет детям, а также людям
с ограниченными возможностями здоровья
расслабиться, снять стресс, развить свои
творческие способности, так как в данной комнате
идет воздействие на все органы чувств человека:
слух, зрение, обаяние, осязание.**

**Оборудование в сенсорной комнате не является
медицинским, но способствует улучшению функций
зрения и слуха у детей с данными проблемами.**

Кто может прийти в волшебную комнату?

**Каждый читатель библиотеки и житель нашего
района!**

Играйте, творите и развивайтесь!

Сенсорное развитие играет огромную роль в психологическом и социальном становлении личности ребенка, а тем более, если это дети с ограниченными возможностями.

Нарушения зрения или слуха, а также воспитание в условиях искусственно обедненной среды (отсутствие новых и разнообразных зрительных и слуховых стимулов в сочетании с дефицитом общения со взрослыми и сверстниками) отрицательно сказываются на психическом развитии ребенка. В частности, наблюдается задержка в появлении зрительного сосредоточения, ориентированной реакции на звук, целенаправленных движений, а, следовательно, предметной деятельности и речи.

Сенсорная комната дает возможности получать различные стимулы – зрительные, слуховые, тактильные – и использовать эту стимуляцию длительное время. Различное сочетание всех этих стимулов может оказывать разное воздействие на психическое и эмоциональное состояние ребенка:

- тонизирующее,
- стимулирующее,
- укрепляющее,
- восстанавливающее,
- успокаивающее,
- расслабляющее.

В условиях сенсорной комнаты используется массируемый поток информации на каждый анализатор. Таким образом, восприятие становится более активным. Такая активная стимуляция всех анализаторных систем приводит не только к повышению активности восприятия, но и к ускорению образования межанализаторных связей.

Опыт мировой, а в последнее время и отечественной комплексной реабилитации доказал, что направленный на дидактические цели комплекс сенсорных и моторных упражнений положительно влияет на общее, эмоциональное, речевое и социальное развитие.

Сенсорная комната в сочетании с работой психолога дает возможность:

- снять тревожные невротические переживания,
- избавиться от страхов,
- создать эмоционально спокойное состояние,
- активизировать пациентов,
- вызвать приятные и эстетические значимые переживания.

Важнейшим преимуществом создания сенсорной комнаты, оснащенной мягкими игровыми комплектами – является эффект стимуляции, посредством которой дети с ограниченными возможностями могут общаться с окружающим миром. Именно через стимуляцию они учатся,

развиваются. Активное участие в процессе освоения новых ощущений с помощью переключателей могут принимать читатели со слабым зрением, сниженным слухом, нарушением функций верхних конечностей и даже те, у кого лишь в слабой степени сохранены движения рук. Оборудование в комнате будет реагировать на каждое их движение, каждый звук, что заставляет их двигаться, говорить, как-то реагировать на это. Дети осознают, что они причастны ко всему происходящему в комнате, вот почему они улыбаются, смеются и осмысленно совершают какие-то движения.

Комната будет использоваться как дополнительный (факультативный) инструмент библиотерапии и повысит эффективность любых библиотечных мероприятий, направленных на улучшение творческого, психологического и физического здоровья ребенка. Кроме того, сенсорная комната является многофункциональным комплексом, использование которой способно значительно оптимизировать и совершенствовать работу библиотеки.

Условно оборудование сенсорно-тактильной комнаты можно разделить на два функциональных блока: релаксационный и активационный.

В зоне отдыха будут мягкие покрытия, пуфики и подушечки, напольные и настенные маты, сухой бассейн. Ребенок или взрослый (особенно дети с ОВЗ), лежа в бассейне или на мягких формах, может принять комфортную позу и расслабиться. В такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу с привлечением специалистов. В зону психологической разгрузки и реабилитации входит оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, тактильное и развивающее оборудование, антистрессовые игрушки, игры, сенсорные панели и т.д.

Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника.

В Сенсорной комнате планируется проведение мероприятий для читателей с ограниченными возможностями здоровья с привлечением психологов, врачей и др. специалистов (кружок «Песочные фантазии» - занятия по песочной анимации; интерактивный клуб «Серебряная сказка»), а также досуговые мероприятия для родителей с детьми и будет организована библиопродленка «Нескучные уроки».

РЕЛАКСАЦИОННЫЙ БЛОК



В него входят мягкие покрытия, пуфики и подушечки, напольные и настенные маты, сухие бассейны с безопасными зеркалами, приборы, создающие рассеянный свет, подвешенные подвижные конструкции, игрушки, установка для ароматерапии и библиотека релаксационной музыки. Ребенок или взрослый, лежа в бассейне или на мягких формах, может принять комфортную позу и расслабиться. Медленно проплывающий рассеянный свет, приятный запах в сочетании с успокаивающей музыкой создают атмосферу безопасности и спокойствия. При необходимости, в такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу со специалистом.



Потолок «ЗВЁЗДНОЕ НЕБО».

Комплект на основе подвесной системы АРМСТРОНГ из 9-ти плиток размером 60х60 см с черной бархатной поверхностью, через ворс которой выведены оптические волокна, имитирующие звезды. На центральной плитке установлен светогенератор на сверхъярком светодиоде 5 Вт «Светлячок-5»с колесом смены цвета. На некоторых плитках оптоволоконными выложены фигуры: полумесяц, комета и т.п. На центральной плитке установлен светогенератор на сверхъярком светодиоде 5 Вт «Светлячок-5»с колесом смены цвета. На некоторых плитках оптоволоконными выложены фигуры: полумесяц, комета и т.п.

Панель настенная Лунная ночь.

Настенная интерактивная сенсорная панель, имитирующая звездное небо со светящейся луной и плывущими на фоне ее облаками. Пульт управления позволяет «включать» и «выключать» Луну, а также останавливать плывущие облака и регулировать динамику мерцания звезд. Светящаяся луна, проплывающие облака и мерцающие звезды оказывают успокаивающее, расслабляющее воздействие на ребенка.



Сухой бассейн квадратный.

Каркас состоит из мягких стенок-матов. Материал: ПВХ, наполнение: поролон. Сухой бассейн – это уникальный комплекс для релаксации, реабилитации, развлекательных и воспитательных игр.



Воздействуя одновременно на тактильную и зрительную область, он позволяет: обучить ребенка различать цвета и развить моторику; получить мягкий, расслабляющий, а главное, полностью безопасный массаж; восстановить мелкую и крупную моторику после травм или операций в реабилитационный период. Сухой бассейн для малышей и взрослых представляет собой отличное развлечение. Это незаменимый аттракцион, заряжающий положительными эмоциями. Шарик для сухого бассейна пластмассовые цветные.



Мягкий кубик с пучком волокон –

потрясающий тренажер для развития тактильных ощущений, моторики, восстановления зрения, снятия стресса и напряжения. Кол-во волокон 200 шт. Пучок волокон в мягкой тумбе представляет цельный модуль для занятий в сенсорной комнате в виде мягкого корпуса и струящихся из него фиброоптических волокон. Внутри предусмотрен дополнительный защитный контур изоляции и затруднен доступ для детей, что делает его максимально безопасным в использовании. Для начала работы, достаточно просто подключить его в сеть. Дополнительных источников света не требуется. Цвета меняются в автоматическом режиме. Световой куб – это универсальное многофункциональное устройство, предназначенное для организации развивающей предметно-пространственной среды дошкольной образовательной организации, проведения развивающих и игровых занятий, организации досуговых и развлекательных мероприятий, в том числе спортивных.



пространство.

Маты напольные и настенные имеют на торцах застёжки-«липучки», благодаря которым маты можно соединять между собой, образуя большое мягкое

Напольная подушка из винилискожи дополнит комплектацию групповой комнаты дошкольного учреждения. Яркие изделия сделают обстановку уютнее, а игры - безопаснее. Материал не вызывает аллергии, демонстрирует устойчивость к выцветанию и деформации, неприязателен в уходе. Материал: ВИК (винилискожа), полистирольные гранулы. Размер: 40 x 40 см.



Фиброоптический душ. Его можно идеально использовать для релаксации в сочетании со спокойной музыкой или сказками для детей, также это хороший способ провести беседу психолога с ребенком. Фиброоптические волокна равномерно распределённые по всему периметру металлической решетки, опускаются до самого пола образуя светящийся шатёр. 150 волокон. Вы ощутите приятноеумиротворение. Дополнительный визуальный эффект создает закрепленное восновании зеркало – глядя вверх, Вы увидите свое отражение в окружениифиброоптических волокон.



Колонна воздушно-пузырьковая 200x18 см, с мягкой тумбой. Это полая емкость, имеющая цилиндрическую или прямоугольную форму и



установленная на специальном основании. Для ее заполнения обычно используют воду или другую прозрачную жидкость. Пузырьки воздуха подаются надежным и бесшумным компрессором, установленным в основании конструкции. Воздушно-пузырьковая колонна развивает множество чувств ребенка: зрение, осязание, слух. Также используется для создания релаксационного эффекта. Чаще всего

пузырьковая колонна используется как одна из составляющих мультисенсорной среды для занятий с детьми и взрослыми. С такой колонной можно проводить комплексные развивающие занятия как для детей, страдающих различными нарушениями здоровья, так и для здоровых ребят.



Дополняют интерьер детские столы и стулья.

Антистрессовые игрушки. Антистрессовые игрушки с шариками внутри отличаются от обычных тем, что для их наполнения используют особый материал – мелкие массажные гранулы. Они очень приятны на ощупь, за счет этого, собственно, они и помогают нам бороться со стрессом. Антистрессовые игрушки из полимерного материала при



нажатии сжимаются, а потом плавно возвращаются в свою форму. Во время стресса, ваш организм работает на пределе, но у этой негативной энергии нет выхода. На помощь приходят игрушки, так как физическое воздействие помогает высвободить часть стрессовой энергии, а следовательно и расслабиться.



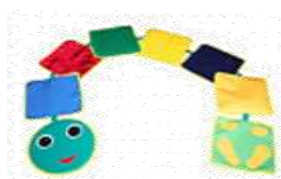
АКТИВАЦИОННЫЙ БЛОК



В него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, массажные мячики и т.д. Дополнительно в него можно включить сухой бассейн. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника. Применение оборудования этого блока в сенсорной комнате направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности. Тактильное оборудование применяется в игровой терапии, тактильной, зрительной, звуковой стимуляции, а также развивает осязательные навыки, интерактивную деятельность, мелкую моторику. Одновременно может применяться несколькими детьми.

Тактильный развивающий модуль «Цветочек»

представляет собой настенную панель с вращающимся диском. Внутри под акриловым стеклом в форме, напоминающей цветок, находятся разноцветные шарики. Вращая механизм, ребенок наблюдает, как шарики разлетаются в разных направлениях. Панель способствует развитию мелкой моторики и зрительного восприятия. Размер: 40x40 см. Материал: дерево, акриловое стекло.



Тактильная дорожка «Змейка» состоит из нескольких элементов разной фактуры. Предназначена для занятий физкультурой. Симпатичная змейка обязательно понравится детям, и они с удовольствием будут заниматься на ней. Способствует развитию вестибулярного аппарата,

координации движений, речи, умения передавать тактильные ощущения. Материал: ВИК, материал разных фактур. Размер: 260*30*4 см.

Тактильно-развивающая панель

«Паровозик» имеет необычный дизайн. Она изображает целую картину – весёлый паровозик, который едет по железной дороге в погожий солнечный день. При этом каждый элемент “картины” - поезд, солнце и облачка – снабжен увлекательными тренажерами: замочками и застежками, дверцами и циферблатом, шариками на веревочках и т.д. Играя с ними, малыши смогут: развить мелкую моторику, потренировать логику, наблюдательность, пространственное мышление, обогатить тактильные впечатления, научиться считать и работать с механическими часами, адаптироваться к бытовой среде. При изготовлении панели использованы только безопасные для здоровья материалы: дерево, металл, текстиль. Все элементы окрашены нетоксичной краской. Размер: 88х32 см. Материал: дерево.



Развивающая игра «Тактильное домино»

для развития сенсорных способностей. Играя с тактильным домино, дети учатся воспринимать сразу несколько параметров материала - цвет, фактуру, степень зернистости материала. Игра развивает логику, мелкую моторику и умение анализировать. Размер детали – 7 х 3,5 х 1,5 см. Изготовлено из экологически чистых материалов высшего качества. Для 5-6 игроков.

Тактильный развивающий центр «Ящик чудес»

предназначен для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и зрительной стимуляции. Изделие представляет собой ящик с дверцей, тремя тактильными ячейками и четырьмя съемными функциональными крышками, три из которых являются калибрами (сортерами), а одна тактильной ячейкой в виде двух шторок. Играя, ребенок учится правильно соотносить размеры предметов, сортировать и располагать их в определенном порядке, изучает цвета, а также развивает навыки идентификации и воображение. Размер: 30х30х30 см.





«Развивающий музыкальный стол»

- это многофункциональный круглый стол с развивающими элементами: ксилофон, домиком-счетами, лабиринтом, пирамидкой и другими красочными инструментами. Благодаря игровому комплексу малыши будут развивать слух и чувство ритма, изучать цифры, геометрические фигуры, осваивать навыки

счета, тренировать пространственное мышление и логику. Изделие создано для самостоятельных игр детей и занятий с педагогом. Размер: 80x70 см. Материал: массив дерева.

Красочный дидактический модуль «Лесное дерево»

- это тактильная настенная панель представляет собой высокое дерево, по извилистым дорожкам на стволе которого малыши будут передвигать жучков и цветы. Панель предназначена для развития моторики рук дошкольников и тактильного восприятия. Изделие выполнено из качественной фанеры и окрашено безопасными гипоаллергенными красками. Размер: 80x89 см. Материал: фанера.



Дидактическая панель «Дождик»

может быть навесной и стационарной. Это игровая панель с отверстиями для шнуров, платков, бус. Развивает у ребенка мелкую моторику пальцев, пространственное воображение, тренирует умение завязывать различные узлы. Допускает стыковку с другими игровыми панелями аналогичной конструкции.

По желанию на панель наносится лаковое покрытие. Материал: фанера, окрашенная безопасными для детей красками. Все детали разработаны таким образом, чтобы ребенку было удобно, а главное безопасно играть. Размер: 74 x 74 см.

Дидактическая панель «Ткачи» может быть навесной и стационарной. Все детали разработаны таким образом, чтобы ребенку было удобно, а главное безопасно играть. Игровой модуль направлен на развитие всех видов моторики, памяти, пространственного мышления, воображения,

цветоощущения ребенка, при этом он яркий, невероятно привлекательный для малышей. В комплекте идет узенькая ленточка для вплетения, но можно самостоятельно заменить на шнур, плотную ленту из хлопчатобумажной ткани или любую другую, отверстия под ленточки в панели широкие и хорошо отшлифованные, а вся панель покрыта лаком.

Материал: фанера, окрашенная безопасными для детей красками. Размер: 74 x 74 см.



Массажная дорожка «Следочки» - это коврики, изготовленные из натурального каучука. Рабочая поверхность изделия, разработанного при участии врачей-ортопедов, покрыта шипами различной толщины и плотности, благодаря чему достигается оптимальный массажный эффект. Оригинальная модель подходит не только для общеоздоровительного массажа

детской стопы. Она также доказала свою эффективность при лечении и профилактике плоскостопия на занятиях по ЛФК у малышей. Парные коврики удивительно удобны в использовании. Ребенок встает на них босыми ножками и, медленно переступая, массирует стопы. Упражнения можно с легкостью варьировать. Лечебно-оздоровительная физкультура с применением забавных «Следочков» позволяет улучшить кровообращение и снизить мышечное напряжение. Яркий дизайн непременно понравится детям и органично украсит игровую комнату. В комплект входят 4 пары (8 штук). Материал: натуральный каучук.



Мячи массажные предназначены для микромассажа и рефлексотерапии кистей рук и ступней ног. Массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на



состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце. Мячи развивают мелкую моторику рук, поэтому очень рекомендованы детям, а также взрослым для профилактики болезней суставов; они позволяют хорошо проработать любую проблемную зону на теле. Игрушка изготовлена из качественного, мягкого, гипоаллергенного ПВХ.



Тактильные диски. Для детей от 2-х лет. В комплект входит: 10 больших дисков (д–27 см) и 10 малых дисков (д-11 см), повязка для глаз, мешочек для малых дисков. Разноцветные диски имеют пластиковое основание, на котором расположена определенная рельефная структура. Диски

развивают тактильную чувствительность рук и ног. Помогают развить способность выражать тактильные ощущения вербально. Большие диски используются для развития мышц ног и стоп (также как профилактика и коррекция плоскостопия). Это происходит в процессе ходьбы и переступания с диска на диск, выполнения различных упражнений стоя босыми ногами на диске. Малые диски применяются для развития сенсорных ощущений и для организации самых различных игр. Материал: пластик, ткань.

Тактильный развивающий центр «Ящик чудес»

предназначен для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и зрительной стимуляции. Изделие представляет собой ящик с дверцей, тремя тактильными ячейками и четырьмя съемными функциональными крышками, три из которых являются калибрами (сортерами), а одна тактильной ячейкой в виде двух шторок. Предназначен для развития мелкой моторики, тактильных ощущений, зрительной стимуляции, правильного соотношения размеров предметов (сортировка и расположение в определённом порядке), изучения цветов, навыков идентификации и воображения. Играя, ребенок учится правильно соотносить размеры предметов, сортировать и располагать их в определенном порядке, изучает цвета, а также развивает навыки идентификации и воображение. Размер: 30x30x30 см.



«Сухой душ» сделан из шелковых лент, которые напоминают струи воды, стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства и способствуют расслаблению и реалаксации. Размер: длина лент 180 см., диаметр основания 50 см.





Стол для рисования песком 400x700 мм.

Столик представляет собой деревянный короб-планшет с подсветкой и цветными светодиодными матрицами, обеспечивающими большое разнообразие цветов подсветки. В короб насыпается песок и распределяется равномерным слоем по прозрачному безопасному стеклу. Используют для развития мелкой моторики, музыкального слуха, воображения, тактильной и сенсорной стимуляции, игровой терапии и релаксации. Учит различать цвета и геометрические фигуры. Если на песке что-нибудь нарисовать – рисунок снизу будет подсвечен разными цветами. Электронный блок обеспечивает выбор цвета подсветки и набор программ. Управление режимами подсветки с радиопульта. Подсветка: 16 цветов (регулировка яркости)+пульт ДУ. Материал: массив дерева(Сосна). Стекло: безопасное органическое. Вместе со столом два комплекта с космическим песком.

Комплект с космическим песком

«Замок». Дети обожают строить замки из песка!



А строить их из космического песка с формочками и полноценными декорациями под рассказы библиотекаря не только приятно, но очень полезно. В набор входит всё необходимое для построения полноценного занятия: 2 кг приятного на ощупь и легкого в работе неокрашенного космического песка Компактная надувная песочница 60x40 см, которая уберезет песок от падения на пол, и 3D вкладыш для нее. Вместе вкладыш и песочница образуют единое тематическое пространство – лес и уголья вокруг замка. 4 формочки для лепки, с помощью которых можно создать башни, крыши, стены и лестницы. Красочную книгу с сюжетами увлекательных игр и упражнений, а так же инструкциями по работе с формочками. Материал: кварцевый песок, пластификатор.

Комплект с космическим песком «Цирк».



В набор входит: большая надувная песочница 40x60 см; 2 килограмма песка двух разных цветов; 4 формочки для лепки; коробка, трансформирующаяся в игровое поле; книжка с развивающими играми. Цвета в наборе: классический, красный. Материал: кварцевый песок, пластификатор.

Также в комнате разнообразие многофункциональных детских книг.



Музыкальные книги – очень полезная игрушка. Играя, ребенок будет привыкать к книгам, к тому, что в них содержится какая-то полезная и интересная информация и ему будет проще по мере взросления перейти на изучение уже более взрослых книг. Кроме того, музыкальные книги развивают слух и привыкание ребенка к мелодичности.

Необыкновенные, удивительные и чудесные **книжки с объемными картинками** станут прекрасным подарком даже самому капризному ребенку. Путешествие в бездонные пучины океана, загадочный и ужасный мир динозавров и драконов, тайны обитателей ночного леса, ожившие сказки и приключения ждут детей на страницах этих замечательных книг!

Книжки с пазлами — читаем и играем одновременно! Прививать интерес к чтению нужно начинать с самого рождения! К таким выводам психологи пришли уже давно, а производители книжек и игрушек решили реализовать такой научный вывод в объединении этих двух вещей! Тематика книжек с пазлами для младших дошкольников предлагает им расширить кругозор. Пазлы в этом случае играют роль вспомогательного пособия, призванного сделать процесс обучения более увлекательным и игровым.

Книжка для самых маленьких, с твердыми картонными страничками. А называется вырубкой потому что вырезана в форме зверька, матрешки, машинки и т. д. Яркие забавные картинки с коротенькими текстами.

Пребывание в сенсорной комнате способствует улучшению эмоционального состояния, снижению беспокойства и агрессивности, снятию нервного возбуждения и тревожности, активизации мозговой деятельности, ускорению восстановительных процессов заболеваний. Эффективность аутотренинга при коррекции тревожно – депрессивных состояний и переутомлений оценивается как достигающая 80% успешности. Занятия в сенсорной комнате приносят ребятам и взрослым массу позитивных эмоций, помогают снять лишнее напряжение, разрешить внутренние конфликты, лучше познать себя и окружающих. Такие занятия позволяют достичь психологического равновесия, а значит, создают основу для благополучного развития.



**Лучик солнца озарит улыбку детскую!
Вместе с ней пребудет доброта!
Пусть исполнит этот миг мечту заветную,
Начиная жизнь с чистого листа!
Мир прекрасен! Отвори своё сердечко!
Словно в сказке, чудо сотвори!
И пойми, что нет преград на свете
Для СВОБОДЫ, СЧАСТЬЯ и ЛЮБВИ!**

(Любовь Чикунова)