

Мед – это сладкий продукт, который производят пчелы из нектара, собранного из цветов. Его вкус, цвет и консистенция варьируются зависимо от цветков, из которых был собран нектар. Как правило, чем он темнее, тем сильнее аромат. Познакомьтесь с видами монофлорного меда:

АКАЦИЕВЫЙ Светлый, прозрачный, с цветочным ароматом. Полезен при ослабленном иммунитете, болезнях почек, печени, органов пищеварения, расстройствах сна.

ГРЕЧИШНЫЙ Светло-коричневый с оттенком красного, с выраженным ароматом и вкусом. Полезен для укрепления сердца, предотвращения образования атеросклеротических бляшек, лечит анемию, нарушения работы печени, органов ЖКТ.

ГОРЧИЧНЫЙ Золотисто-желтый, с нежным вкусом и ароматом. Полезен при болезнях органов дыхательной системы.

ПОДСОЛНУХОВЫЙ Светло-золотистый, с приятным вкусом и слабым ароматом. Полезен как бактерицидное средство.

ТЫКВЕННЫЙ Золотисто-желтый, с приятным вкусом. Полезен при болезнях пищеварительной системы.

Мед – это сладкий продукт, который производят пчелы из нектара, собранного из цветов. Его вкус, цвет и консистенция варьируются зависимо от цветков, из которых был собран нектар. Как правило, чем он темнее, тем сильнее аромат. Познакомьтесь с видами монофлорного меда:

ЛЮЦЕРНОВЫЙ От белого до янтарного цвета, с приятным вкусом и запахом. Полезен для укрепления организма, при болезнях органов ЖКТ.

МАЛИНОВЫЙ Светлого цвета, с приятным вкусом и нежным ароматом. Как правило, лесной, но бывает и садовый. Полезен для лечения авитаминоза, простуды, болезней почек и укрепления иммунитета.

МОРКОВНЫЙ Темно-желтый, с приятным ароматом. Рекомендуется людям с заболеваниями глаз.

МЯТНЫЙ Янтарный, с мятным ароматом и привкусом. Полезен в качестве антисептического, болеутоляющего, желчегонного средства, рекомендуют при болезнях органов пищеварительной системы

Любой человек на земле слышал о пользе меда - этого уникального продукта пчеловодства.

Предлагаем Вам информацию о полезных свойствах меда.

1. Способствует повышению иммунитета организма;
2. Предотвращает нарушения работы желудка и может улучшить пищеварение;
3. Кальций, помогает нашим костям быть крепкими;
4. Хорошо воздействует на сердечно-сосудистую систему, улучшает работу сердца, сосуды делает более эластичными, повышает качество крови и укрепляет сердечную мышцу;
5. При простудных или вирусных инфекциях способствует быстрому выздоровлению человека, прекрасно воздействует на систему дыхания, имеет противовоспалительное действие;
6. Большое количество железа помогает проводить профилактику анемии;
7. Его можно употреблять человеку с сахарным диабетом;
8. Имеет противогрибковый, противовирусный и антибактериальный эффект.

Грачевская районная библиотека



МЕД ОТ БОЛЕЗНЕЙ СПАСЕТ
(памятка о пользе меда)



с. Грачевка, 2022

Грачевская районная библиотека



ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО
(памятка о пользе меда)



с. Грачевка, 2022

Грачевская районная библиотека



ЭЛИКСИР НА ВСЕ ВРЕМЕНА
(памятка о пользе меда)



с. Грачевка, 2022